

ACİL DURUM KİTAPÇIĞI



İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

DEPREM ÖNCESİNDE



Deprem anında hareket edebilecek, kayabilecek, düşebilecek ve kırılabilecek her şey tehlikeli olduğundan TÜM EŞYALARI deprem sarsıntılarına karşı sabitlemeli, gerekirse yerlerini değiştirmeliyiz. Deprem sonrasında çıkabilecek yangınlara karşı binamızda Yangın Dedektörü, Yangın Söndürme Cihazı bulundurmalı periyodik bakımlarını yaptırmalıyız.

DEPREM SIRASINDA: ÇÖK, KAPAN, TUTUN

Etrafınızdakileri korunmaları için uyarmak amacıyla, **"DEPREM!"** diye bağırın.

- Güvenli bir yer bulup çökün.
- Başınızı, ensenizi ve sırtınızı koruyacak şekilde kapanın.
- Güvenli bir yere tutunun.
- Derin derin nefes alarak sakinleşmeye çalışın.
- Sarsıntı geçinceye kadar olduğunuz yerde kalın.

Bir mekanın içindeyseniz: Bir beyaz eşyanın yan kısmında yaşam üçgeni oluşturacak şekilde konumlanın, camlardan korunun.

Dışarıdaysanız: Açık bir alana gidip üzerinize düşebilecek yıkıntılardan, elektrik kablolarından ve ağaçlardan korunun.

Arabanızın içindeyseniz: Arabayı açıklık bir alana sürün ve orada kalın. Köprülerden, altgeçitlerden ve elektrik direklerinden uzak durun.

Dar bir sokakta iseniz: Buralarda güvenli yer çok enderdir. Binaların içi dışarıdan daha güvenli olabilir.

Sarsıntı sırasında:

- Merdivenlere ya da çıkışlara doğru koşmayın.
- Balkona çıkmayın. • Balkonlardan ya da pencerelerden atlamayın. • Asansör kullanmayın.

DEPREM SONRASINDA

SAKİN OLUN. PANİK YAPMAYIN. Önce kendi emniyetinizden emin olun. Çevrenizde yardım edebileceğiniz kimse olup olmadığını kontrol edin. Tehlikede olmayan birini hareket ettirmeyin.

İÇERİDE

Gaz kokusu alırsanız gaz vanasını kapatın.

Kibrit, çakmak kullanmayın. Camları ve kapıları açın. Elektrik düğmelerini çevirmeyin. Hemen binayı terk edin. Tesisatları kontrol edin. Hasar varsa kapatın. Kırılan camlara dikkat edin.

Dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin. Telefonu acil durumlar dışında kullanmayın. Radyo veya televizyondan bilgi alın. Binanızda yapısal bir hasar yoksa içeride kalmak daha güvenli olabilir.

DIŞARIDA

Önce etraftakilerin durumunu kontrol edin. Eğer varsa acil durum çantanızı alarak toplanma alanına doğru gidin. Eğitim almadıysanız ama yardım etmek istiyorsanız önce çevrenize yardım edin. Toplanma merkezinde yardım etmek için gönüllü olun. Hasarlı binalardan uzak durun.

ACİL DURUMDA İLETİŞİM

İSİM:

TELEFON NUMARALARI:

ADRES:

ACİL DURUMDA BAĞLANTI KURULACAK KİŞİ:

- Afet sonrası telefonlar acil durumlar dışında kullanılmamalıdır.
- Aileniz için bir "Bölge Dışı Bağlantı Kişisi" belirleyin.
- Sadece bu kişiyle kısa bir telefon konuşması yapmanız yeterli olacaktır.
- Bölge dışı bağlantı kişisine telefonla ulaştığınızda kısa, açık, net ve çabuk konuşun.
- Aşağıdaki formu doldurun, fotokopiyle çoğaltın ve aile üyelerine verin. Bu sistem işe yarayan bir sistemdir!

TAHLİYE

BÖLGE

Sahil şeritlerinde zemin zayıf olabileceğinden, bu bölgeler derhal tahliye edilmelidir. Yangın ya da kimyasal madde tehlikeleri varsa hızla tehlike altındaki bölgeden uzaklaşılmalıdır.

BİNA

Bulduğunuz binanın dışında içeridekinden daha fazla tehlike olabilir. Yetkililerle haberleşip ona göre hareket edilmelidir.

İÇİLEBİLİR SU

Kişi başına, günde en az 4 litre su gereksinimi dikkate alınarak bir haftalık su depolanmalıdır. (2 lt. içme, 2 lt. kullanma suyu). Bir litre suyu arıtmak için 2 damla kokusuz ve katıksız çamaşır suyu yeterlidir. Suyu doldurduktan hemen sonra çamaşır suyunu ekleyin. Kullanmadan önce 30 dakika bekletin. Havuz vb. kaynaklı suları içmeyin, aksi durumda ishal ve buna bağlı olarak vücutta ciddi su kaybı oluşabilir.

YANGIN GÜVENLİĞİ

YANGINA YAKALANIRSANIZ

- Duman ateşten daha öldürücüdür!
- Yere yakın bir pozisyon alın.
- Yüzünüzü ıslak bir havlu ile örtün.
- Güvenli bir çıkış noktasına doğru sürünerek ilerleyin.
- Sıcak olan kapıları açmayın.
- Bir yerde kapalı kalırsanız kapıyı kapatın ve kapının altını ıslak bezlerle tıkayın.



- Yangın çıkış noktası size yakınsa hızla çıkışa doğru gidin.

EGER GİYSİNİZİN TUTUŞTUĞUNU FARKEDERSENİZ

DUR, YAT, YUVARLAN!

- Yüksek sesle çevrenizdekileri haberdar edin.
- Koşmayın. Durun.Yatın.Yüzünüzü ellerinizle kapatarak ateş sönene kadar yerde hızlıca yuvarlanın.

Yangının üzerine hiç bir şey sürmeyin. Buz koymayın. Soğutmak amacı ile 10-15 dakika su altında tutun.

YANGIN SÖNDÜRÜCÜNÜN KULLANIMI!

P.A.S.S (Pimi Çek, Ateşe Yönel, Sık, Süpür)

1. PİMİ ÇEKİN

2. ATEŞİN KAYNAĞINA

YÖNELTİN

Yangın söndürücüyü aşağıdan, ateşe doğru tutun. Zehirli gazı solumaktan kaçınin ve sıçrayabilecek şeylere dikkat edin.



3. SIKIN

Yangın söndürücüyü ateşe doğru sıkın. Sıkarken belirli bir mesafede, uzaktan sıkın ve ateş sönmeye başladıkça yaklaşın.

4. SÜPÜRÜN

Yangın sönüncüye kadar süpürür gibi yaparak söndürücü maddeyi sıkıttığınız alanı genişletin. Yangın sönmediği taktirde, ilk müdahaleden sonra geri çekilip durumu gözden geçirin. Bir kez sıkılan yangın söndürücü tam boşalmasa bile yeniden doldurulmalıdır.

ACİL DURUMDA ARANACAK TELEFONLAR

112 ACİL YARDIM

110 İTFAİYE

114 ZEHİRLENME

155 POLİS

156 JANDARMA

158 SAHİL GÜVENLİK

185 SU İHBAR

186 ELEKTRİK İHBAR

187 DOĞALGAZ İHBAR

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
İNSAN KAYNAKLARI ve EĞİTİM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

895 Sok. No:7 K:3 Hisarönü - Konak/İZMİR

Tel: 0232 293 94 18 E-Posta: issagligiguvenligi@izmir.bel.tr



İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ