

- Çalışan, belden dönme hareketinden kaçınmalıdır. Örneğin yük çalışanın önünde ise sağa ve sola dönülmesi gerekiyorsa, ayaklar sabit olarak belden dönerek değil, ayaklar ve tüm vücutla dönerek gerçekleştirilmelidir.
- Ağır yükler sallanmamalı ve taşınacağı noktaya indirilirken fırlatılarak bırakılmamalıdır.
- Yerdeki yükü kaldırırken yere belden eğilerek kaldırılırsa çalışanın beline yük biner ve bel rahatsızlığına sebep olur. Doğru taşıma şekli; baş yukarıda, dizlerin üzerine çökerek ağırlık yerden kaldırılır. Bu şekilde kaldırılan yükün ağırlığı dizlere verilerek bele yük binmesi engellenir.
- Kişisel Koruyucu Donanım (eldiven, iş elbisesi, iş tulumu, iş ayakkabısı) kullanılmalıdır. KKD kullanılması, taşınan yükün kaymasını, takılmasını ve düşmesini engeller ve yükün düşmesi sonucu meydana gelebilecek iş kazaları önlenmiş olur.



HEDEFLERİMİZ

Yaşam Boyu Eğitim

Farkındalık Oluşturmak

İSG Kültürü

Öncü ve Lider Kuruluş Olmak

Minimum RİSK
Sıfır KAZA



Elle Yük Taşımada İş Sağlığı ve Güvenliği

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
İNSAN KAYNAKLARI ve EĞİTİM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

895 Sok. No:7 K:3 Hisarönü - Konak/İZMİR
Tel: 0232 293 94 18 E-Posta: issagligiguvenligi@izmir.bel.tr

İZMİR
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

150
yıl
1868-2018

ELLE YÜK TAŞIMA NEDİR?

Elle yük taşıma bir veya birden fazla çalışan tarafından aşağıda verilen işlerden herhangi birinin yapılması işlemidir:

Bir yükü kaldırmak, yere koymak, hareket ettirmek, tutmak, taşımak, itmek-çekmek.

ELLE TAŞIMADA NELER TEHLİKE OLUŞTURUR?

Elle taşıma işleminde tehlike oluşturan faktörler dört başlık altında sınıflandırılır.

1.YÜK

Fazla ağır, kavranması zor, çalışanın görüş alanını kapatan büyüklükte, baskı yapan sert ve keskin yüzeye sahip, dengesiz ve sabit olmayan yükler tehlike kaynağıdır.



2.YAPILAN ÇALIŞMA

Sık, uzun süreli, tekrarlı, kısa dinlenme sürelerine sahip, ergonomik olmayan pozisyon ve hareket içeren, uzun mesafe elle taşıma gerektiren, aşırı efor gerektiren, taşınacak nesnenin çok alçakta veya yüksekte olması, hassasiyet gerektiren malzeme (kırılgan özelliğe sahip yükler) taşınması vb. işler tehlike kaynağıdır.



3.ÇALIŞILAN ORTAM

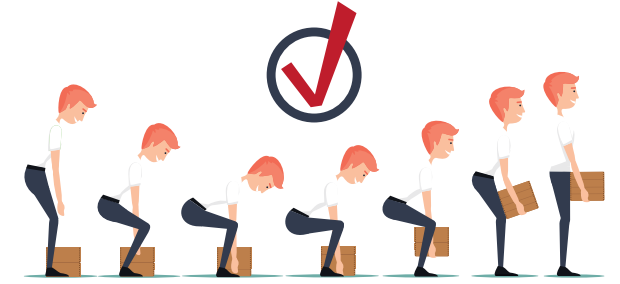
Yeteri kadar boş çalışma alanına sahip olmayan, engebeli ve kaygan bir zemine sahip, aydınlatması yeterli ve termal konforu uygun olmayan çalışma ortamları, bu özelliklerinden dolayı tehlike kaynağıdır.

4.ÇALIŞANLARIN BİREYSEL ÖZELLİKLERİ

Çalışanların; tecrübesiz ve eğitimsiz olması, yaptığı işe yeterince hakim olmaması, elle yük taşımada yükü nasıl kavrayıp kaldıracağı ve taşıyacağı konusunda bilgisi bulunmayan aynı zamanda; yaş, boy ve kilo, kuvvet gibi kişisel özellikleri yapacağı işe uygun olmayan çalışanların bireysel özellikleri de tehlike oluşturur. Buna ek olarak elle taşıma işinde çalışacak olan çalışanın geçmişteki sağlık yüküsü de bu işi yapmaya uygun olmalıdır.

UYGUNSUZ OLARAK YAPILAN ELLE YÜK TAŞIMA İŞİNİN ÇALIŞANLARIN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİSİ NEDİR?

Elle taşıma işi yapan çalışanlar, fiziksel risk etmenlerinden olumsuz olarak etkilenebilirler. Elle taşıma işi çalışanlar tarafından uzun süreli ve tekrarlı olarak yapılırsa kas ve iskelet sisteminde akut ya da kronik fonksiyonel bozukluklara ve hastalıklara sebep olabilir. Bu olumsuz etkiler şunlardır:



Akut kesik, kırık ve çıkıklar, omurgada bozukluklar, omuz ve kol bozuklukları, el bileği kemiği bozuklukları, kalça, diz, ayak bileği bölgelerinde oluşan bozukluklardır.

ELLE YÜK TAŞIMA İŞİ NASIL YAPILMALIDIR?

- Taşıma işine başlamadan önce depo ve transfer noktaları göz önünde bulundurularak taşıma planı yapılır. Taşıma mesafesi en kısa olacak şekilde bir plan oluşturulmalıdır.
- Yükleri kalça seviyesi ve üzerinde depolanarak taşırken eğilme ihtiyacı en aza indirilmiş olur.
- Ağır yükleri taşımak için aşırı efor harcanmamalı eğer mümkünse taşınacak yük bölünerek taşınmalıdır. Taşınacak yük bölünemeyecek özellikte ise birden fazla çalışan tarafından taşınmalıdır.