



Çalışma masası veya çalışma yüzeyi:

- Ekran, doküman vb. ilgili malzemeler rahat düzenlenebilmeli, yeterli büyüklükte olmalı ve ışığı yansıtmamalı.
- Doküman tutucu kullanılmalı.
- Rahat çalışma için yeterli alan olmalı.

Çalışma sandalyesi:

- Dengeli olmalı, çalışan rahatça oturup kolay hareket edebilmeli.
- Oturma yerinin yüksekliği ayarlanabilmeli.
- Sırt dayama yeri ayarlanabilir, bele uygun ve esnek olmalı.

2. Çalışma Ortamı

- Uygun aydınlatma sağlanmalı, arka planla ekran arasında uygun kontrast bulunmalı.
- Yapay aydınlatma kaynakları parlamaya ve yansımayı önleyecek şekilde ayarlanmalı.
- Yansıma ve parlamalara neden olabilecek ışık kaynakları önlenmeli.
- Uygun nem düzeyi sağlanmalı ve bu düzey korunmalı.

HEDEFLERİMİZ



Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda İş Sağlığı ve Güvenliği

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
İNSAN KAYNAKLARI ve EĞİTİM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

895 Sok. No:7 K:3 Hisarönü - Konak/İZMİR
Tel: 0232 293 94 18 E-Posta: issagligiguvenligi@izmir.bel.tr



EKRANLI ARAÇLARLA ÇALIŞMA

Ekranlı Araçlarla Çalışmada Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik, ekranlı araçlarla çalışmalardaki başvuru kaynağıdır.

Ekranlı araç:

Uygulanan işlemin içeriğine bakılmaksızın ekranında harf, rakam, şekil, grafik ve resim gösteren her türlü aracı ifade eder.



Çalışanların eğitimi:

İşveren, işe başlamadan önce ve çalışma koşullarında önemli bir değişiklik olduğunda aşağıdaki hususlarda gerekli eğitimin verilmesini sağlar.

- Ekranlı araçla çalışmadan kaynaklanan riskler ve kaçınma yolları.
- Kullanım esnasında doğru oturma şekilleri.
- Ekranlı araç kullanımında gözlerin korunması.
- Ekranlı araçta kullanılması gereken ve gözleri en az yoran yazı karakterleri ve renkler.
- Gözleri kısa sürelerle dinlendirme alışkanlığı.
- Gözlerin, kas ve iskelet sisteminin dinlendirilmesi.
- Ara dinlenmeleri verme ve yapılabilecek egzersizler.

Ekranlı araçlarla çalışmada sağlık ve güvenlik risklerine yol açmamak için aşağıdaki hususlara dikkat edilmeli:

1. Ekranlı Araçlarla Çalışmada Aranacak Asgari Gereklere

Ekranlı araçla birlikte kullanılacak ekipman çalışanlar için risk teşkil etmemelidir.

Monitörler;

Karakterler kolayca seçilebilir, uygun büyüklükte olmalı ve aralarında yeterli boşluk bulunmalıdır.

- Görüntü stabil olmalı ve titrememeli.
- Parlaklık ve kontrast ayarları kolay yapılabilir olmalı.
- Ekran her yöne döndürülerek ayarlanabilir olmalı.
- Ayır ve ayarlanabilir ayrı bir kaide yahut masa üzerinde kullanılabilir olmalı. Yansıma ve parlamaların kullanıcıyı rahatsız etmesi önlenmeli.
- Kullanıcının çalışma pozisyonuna uygun mesafede ve göz hizasında kullanılmalı.

Klavye;

- Klavye önünde el/kol için yeterli boşluk olmalı.
- Yüzeyi ışığı yansıtmayıp mat olmalı.
- Tuşlar ve yerleri kullanımı kolaylaştıracak nitelikte olmalı.
- Tuşlardaki semboller kolay okunup seçilebilir nitelikte olmalı.